

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Senam Irama Lagu Gizi Seimbang terhadap Tingkat Kebugaran pada Anak Sekolah di SD Negeri Kebon Jeruk 08 Pagi Jakarta Barat”** dengan baik dan tepat pada waktunya. Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. ALLAH SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besarku, terkhususnya kedua orangtua tercinta : ibunda Susilawati dan ayahanda Asmawan, S.sos, kakak kandungku Henny Febriyani, Amd.Keb serta kedua adikku Elza septi tri Asleni dan Muhammad Rizky Adriansyah yang telah memberikan semangat, menasehati, dan mendukung penulis dengan segala doa dan pengorbanannya yang tulus, yang tidak bisa dinilai dengan apapun, juga saudara dan Keluarga Besar lainnya yang telah dengan tulus memberikan doa dan semangat.
3. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt. selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
4. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, dengan kesabaran untuk membimbing, menasehati memberikan masukan serta saran dalam pembuatan skripsi ini.

5. Bapak Idrus Jus'at ,PhD Gizi selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu dengan kesabaran memberikan bimbingan, arahan, masukan serta saran dalam pembuatan skripsi ini.
6. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si Selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan masukan dan arahan demi perbaikan Skripsi ini.
7. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi Selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan masukan dan arahan demi perbaikan Skripsi ini.
8. Terimakasih semua dosen program studi ilmu gizi fakultas ilmu kesehatan universitas esa unggul yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis.
9. Keluarga besar SD Negeri Kebon Jeruk 08 Jakarta Barat terutama bapak Asrad (selaku guru olahraga) serta siswa yang telah berpartisipasi dalam memberikan kesempatan untuk penelitian, membantu serta semangat dan motivasi dalam pembuatan Skripsi
10. Terimakasih buat kekasihku Aviftamara Irawan yang telah memberikan semangat, menasehati, dan mendukung dengan segala doa dan pengorbanannya yang tulus.
11. Sahabat-sahabat seperjuangan May syarah, Rona chelsea, Frida, Lili, Mika, Harmaidar, Arenga dan Aniska yang selalu membantu dan memotivasi untuk sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi ini
12. Rekan seperjuangan jurusan Ilmu Gizi kelas paralel genap 2015 Universitas esa unggul yang telah memberikan dukungan dan motivasi agar tetap semangat dan membantu dalam menyusun skripsi ini serta Anak-anak Poltekkes Kemenkes Bengkulu Angkatan 2015 dan Angkatan 2016 dsb.
13. Terimakasih kepada adik-adik tingkat yaitu Nur aini, Erika, Yani aprilia, Jesi, Eva yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi dalam menyusun skripsi ini.
14. Buat teman-teman kosan wifaraz terutama Vero, Jihan dan Mila yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam menyusun skripsi ini.
15. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dan peningkatan pengetahuan penulis yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi di masa yang akan datang.

Universitas  
**Esa Unggul** Jakarta, Maret 2018  
Penulis

Een Juliasti

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**